

PRESSEINFORMATION

Sommerurlaub am Deich in St. Peter Ording

„Vital urlauben“ im Hotel Eickstädt



Fitness-Urlaub an der Nordsee: Arrangement „VITAL urlauben“ im Frühstückshotel Eickstädt – Personal Trainerin bietet Trainingseinheiten am Strand, Ernährungsberatung, individuelle Trainingspläne für Zuhause – Weitere Informationen und Buchungen unter www.hotel-eickstaedt.de

St. Peter-Ording, 19. Mai 2011. Fitnessurlaub an der Nordsee, das bietet das kleine, feine Frühstückshotel Eickstädt im bekannten Nordseeheilbad St. Peter-Ording. Das einwöchige Arrangement „VITAL urlauben“ setzt das Motto des Hauses „Persönliche Atmosphäre, individueller Service und stilvolles Ambiente“ konsequent um. Für die Persönlichkeit sorgt die erfahrene Personal Trainerin Andrea Roß. Zum individuellen Service gehören persönlich abgestimmte Trainingspläne für Zuhause. Und das stillvolle Ambiente genießen die Gäste jeden Tag in dem ruhig am Kiefernwald und doch zentral gelegenen Hotel.

Im Preis ab 559 Euro pro Person sind sieben Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Vitalfrühstück enthalten. Fit geht es weiter mit einer Einweisung durch die Personal Trainerin. Unter ihrer Regie werden Hotelgäste in fünf Trainingseinheiten wie Nordic Walking oder Muskelkräftigung am Strand aktiv. Sie erstellt auch die individuellen Trainingspläne, um einen nachhaltigen Erfolg auch über den Urlaub hinaus zu sichern. Eine Ernährungsberatung am Frühstücksbüfett gehört ebenso dazu. Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Personen beschränkt. Das Arrangement ist das ganz Jahr über buchbar.

Das Hotel Eickstädt steht unter der Leitung von Anne und Bernd Becker. Ihren Gästen ein individuelles Urlaubserlebnis in stillvoller Atmosphäre zu ermöglichen, genießt bei den beiden höchste Priorität. Ob Firmenevent, Urlaub oder Kurztrip – hier findet jeder ein passendes Arrangement. Was das Haus mit 30 Zimmern Businessgästen, Familien oder Pärchen bietet, erfahren Interessierte auch auf der Internetseite www.hotel-eickstaedt.de.